

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser
une solution
hydro-alcoolique



Tousser
ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher
dans un mouchoir
à usage unique
puis le jeter



Eviter
de se toucher
le visage



Respecter
une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer sans serrer
la main
et arrêter
les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000

(appel gratuit)

Cours collectifs et formations.

Merci de respecter les gestes barrières pour circuler dans les locaux et sur votre tapis. Le port du masque n' est pas obligatoire sur votre tapis.

Par mesure d'hygiène, il vous est demandé de vous munir de votre tapis de yoga et d'une tenue propre et confortable permettant d'effectuer tous les mouvements sans gêne. D'un coussin confortable, de briques, d'une couverture et tout autres supports qui vous sont nécessaire.

Des tapis à usage collectif sont à votre disposition dans la salle, dans ce cas merci de prévoir impérativement une grande serviette pour couvrir le tapis, de le désinfecter avant et après usage.